



Colegio Yangtsé

Asignatura: Religión	Profesora: Noemí Astudillo C.	Cursos: tercero A y B	Fecha: 5 agosto
----------------------	-------------------------------	-----------------------	-----------------



Objetivo: Conocer el concepto de autoestima

Instrucciones.

- Recuerda utilizar el cuaderno de la asignatura para realizar la actividad.
- Escribe la fecha y el objetivo de la actividad.

¿Qué es la autoestima?



Después de identificar reconocer nuestras emociones, ahora vamos a seguir trabajando nuestro mundo interior fortaleciendo nuestra autoestima.

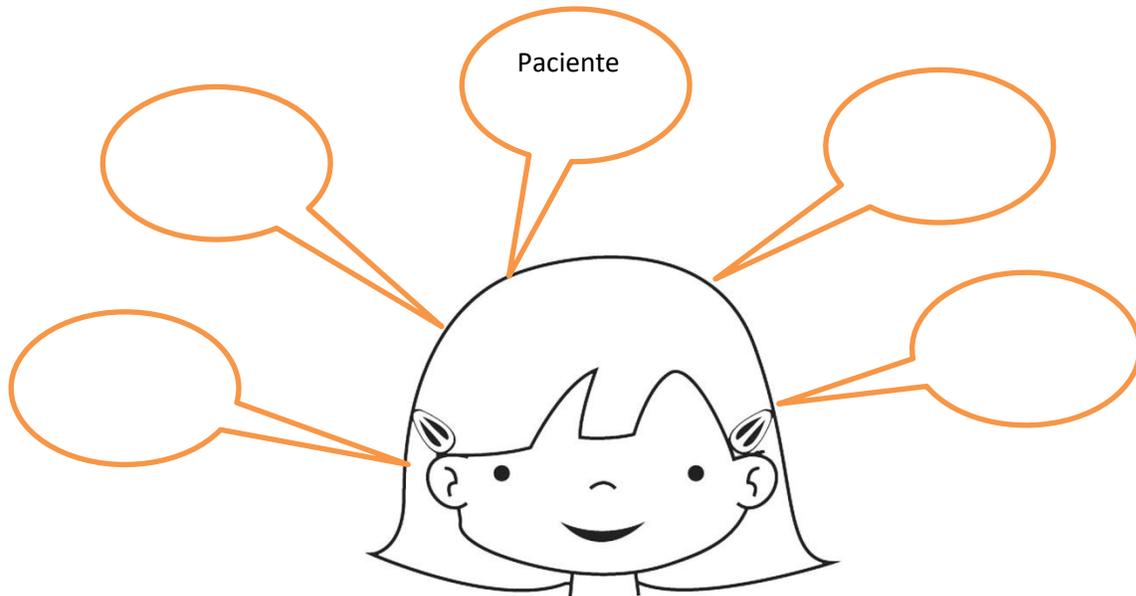
Actividad.

- 1.- Observa video que te ayudará a entender mejor el significado de la autoestima y por lo tanto te ayudará a vivirla.



La autoestima, video.mp4

2.- Dibuja en el cuaderno tu rostro o puedes colocar una foto y escribe en cada viñeta las características positivas que más te identifican. Por ejemplo.



Recuerda siempre!!!!

Una vez finalizada la actividad en tu cuaderno, tómale una fotografía y envíala al siguiente correo; mastudillo@corp-lareina.cl, para revisar, comentar y retroalimentar tu trabajo.



Vuélvete loco de amor por ti.....