



Colegio Yangtsé

Asignatura: Religión	Profesora: Noemí Astudillo C.	Cursos: Segundo A y	Fecha: 05 a 19 agosto
----------------------	-------------------------------	---------------------	-----------------------

**Objetivo:** Conocer el concepto de autoestima

### Instrucciones.

- Recuerda utilizar el cuaderno de la asignatura para realizar la actividad.
- Escribe la fecha y el objetivo de la actividad.

Vamos a definir el concepto de autoestima.

## ¿QUÉ ES LA AUTOESTIMA?



**La autoestima en palabras simples es la capacidad de quererse a sí mismo y aceptarse tal cuál es, con tus defectos y virtudes buscando siempre la mejora personal cada día.**



Después de identificar reconocer nuestras emociones, ahora vamos a seguir trabajando nuestro mundo interior fortaleciendo nuestra autoestima.

### Actividad.

1.- Observa video que te ayudará a entender mejor el significado de la autoestima y por lo tanto te ayudará a vivirla.



CUENTO AUTOESTIMA INFANTIL "ME AGRADO A MI MISMA'.mp4

- ¿Qué te enseñó el cuento?

2.- Dibuja en el cuaderno una flor y en cada pétalo coloca una cualidad que te identifica. Por ejemplo.



**Recuerda siempre!!!!**

Una vez finalizada la actividad en tu cuaderno, tómale una fotografía y envíala al siguiente correo; [mastudillo@corp-lareina.cl](mailto:mastudillo@corp-lareina.cl), para revisar, comentar y retroalimentar tu trabajo.



Eres un súper héroe de ti mismo.....