



Colegio Yangtsé

Asignatura: Religión	Profesora: Noemí Astudillo C.	Cursos: sexto A y B	Fecha: 15 a 29 julio
----------------------	-------------------------------	---------------------	----------------------

Objetivo: Conocer e identificar formas de trabajar la autoestima.



### Instrucciones.

- Recuerda utilizar el cuaderno de la asignatura para realizar la actividad.
- Escribe la fecha y el objetivo de la actividad.

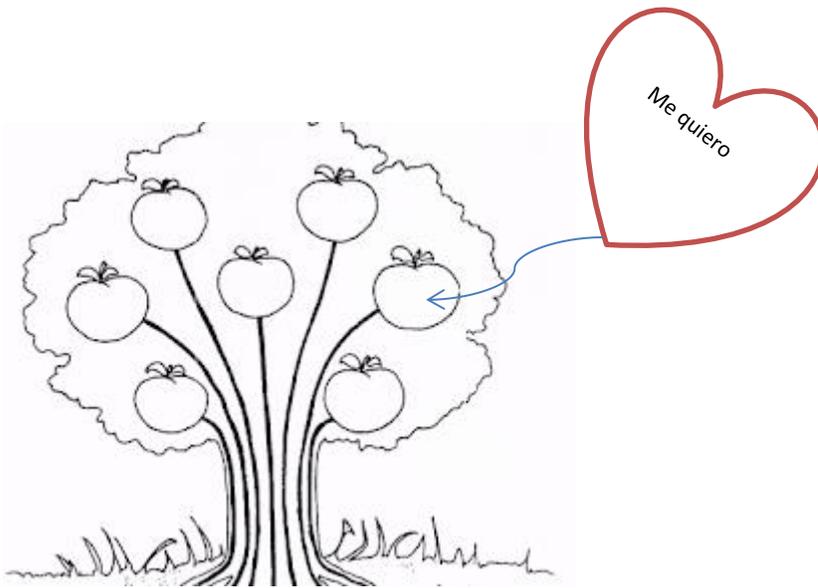
¿Qué es la autoestima?

La autoestima es el conjunto de percepciones, imágenes, pensamientos, juicios y afectos sobre nosotros mismos. Es lo que yo pienso y siento sobre mí. La satisfacción de cada uno respecto de sí mismo



### Actividad.

Dibuja en tu cuaderno el árbol de la autoestima, escribe aquellas características positivas que te identifican y mensajes de cariño que quieras expresarte a ti mismo. (Forma de hojas, corazón frutas)



Te puedes guiar por este ejemplo

**Recuerda siempre!!!!**

Una vez finalizada la actividad en tu cuaderno, tómale una fotografía y envíala al siguiente correo; [mastudillo@corp-lareina.cl](mailto:mastudillo@corp-lareina.cl), para revisar, comentar y retroalimentar tu trabajo.



Quiérete para siempre....