



Asignatura: Religión	Profesora: Noemí Astudillo Cofré	Cursos: sexto A y B
----------------------	----------------------------------	---------------------

Objetivo: Analizar las emociones que afectan tu vida y la relación con tu entorno.

Copia en tu cuaderno el objetivo y la fecha

EMOCIONES

DEFINICIÓN

Son sensaciones muy intensas pero de corta duración relacionados con sentimientos, estimulación, intención y expresión, que nos ayudan adaptarnos a las oportunidades y retos.

Observa el vídeo que te ayudará a entender mejor las emociones y cómo influyen en nuestras vidas.

Actividades.

❖ Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno.

- 1.- Anotar el conflicto emocional que has tenido últimamente?
- 2.- ¿Qué emociones te han invadido?
- 3.- ¿Has manejado tus emociones o has sufrido algún descontrol?

- ❖ Completa este cuadro con la emoción que has vivido con más frecuencia en este tiempo, cómo te han afectado a ti y a tu entorno.

Emoción	Área de tu vida que te afectó	Relación con el entorno

Muy Importante!!!!

Una vez finalizada la actividad en tu cuaderno, tómale una fotografía y envíala al siguiente correo; mastudillo@corp-lareina.cl, para revisar, comentar y retroalimentar tu trabajo.



Hoy no podemos abrazarnos... Pronto lo haremos..