



Colegio Yangtsé

Asignatura: Religión

Profesora: Noemí Astudillo Cofré

Cursos: primero A y B

Objetivo: Conocer formas de mantener un autocuidado físico.

Copia en tu cuaderno el objetivo y la fecha.

Instrucciones

- Tomar en cuenta que siempre la compañía de un adulto para que te ayude en la lectura y a supervisar el trabajo
- Recuerda utilizar el cuaderno de la asignatura para realizar la actividad.
- Escribe la fecha y el objetivo de la actividad.
- Observa las imágenes y el video que te ayudará a entender mejor la actividad.

Autocuidado Físico



Actividad



Primero Básico.mp4

- ❖ Dibuja en tu cuaderno el autocuidado más frecuente que debemos hacer debido a la Pandemia.

Muy Importante!!!!

Una vez finalizada la actividad en tu cuaderno, tómale una fotografía y envíala al siguiente correo; mastudillo@corp-lareina.cl, para revisar, comentar y retroalimentar la actividad.



Hoy no podemos abrazarnos... Pronto lo haremos..