



Colegio Yangtsé  
Área Convivencia Escolar.

Estimados/as padres, madres y apoderados:

Junto con saludarlos, y esperando que se encuentren todos bien en su hogar, quiero compartir con ustedes algunas palabras:

Teniendo presente el contexto social, de suspensión de clases, de mantener una cuarentena preventiva dentro de nuestros hogares, comparto con ustedes que no es un proceso fácil de llevar, de compatibilizar la dinámica familiar con las actividades escolares a distancia de nuestros niños y, tener la tranquilidad que están aprendiendo de igual forma. Sin embargo, existe otra gran preocupación que es lo que me hace comunicarme con ustedes, y es el bienestar emocional de nuestros niños y jóvenes.

Tengo la seguridad que ellos están aprendiendo, no sólo contenidos, sino habilidades para la vida, como es la capacidad de adaptarse a nuevas situaciones, la autorregulación de emociones, la creatividad, la flexibilidad, la comunicación digital, el pensamiento crítico y la colaboración, las cuales son conocidas como "habilidades del siglo XXI" (Charles Fadel). Estas habilidades son la base para cualquier aprendizaje curricular.

Para que estas habilidades se desprendan en nuestros niños y jóvenes, necesitan de nosotros, de sus adultos significativos presentes en su proceso de aprendizaje, de su familia, requieren contar con un clima emocional positivo y contenedor que los apoye en esta nueva dinámica escolar, que los estimule a enfrentar un nuevo desafío con tranquilidad y seguridad, evitando la sobrecarga emocional. Desde un estado emocional tranquilo y positivo será mucho más fácil organizar las actividades o rutinas de aprendizaje del día y establecer algunos acuerdos de manera afectuosa y amable.

Por lo anterior, quiero invitarlos a vivir un momento de tranquilidad como familia, de conectarse con sus emociones a través de este pequeño ejercicio, para fortalecernos y mirar con optimismo la problemática social que estamos viviendo todos.

### **1. LOGRAR CALMA Y TRANQUILIDAD:**

Los invitamos, a usted y a los integrantes de su familia, a realizar la actividad "Abordando la Crisis" con el video y [guía de apoyo](#) "Respira y Calma", que va adjunto a este documento.

### **2. MANTENER RELACIONES POSITIVAS CON NUESTRO ENTORNO:**

Mantener relaciones positivas con nuestros familiares y cercanos es parte del bienestar personal, pero más aún en las actuales circunstancias, es muy importante mantener relaciones armónicas con quienes nos encontramos de forma prolongada en el hogar. Para potenciar estos vínculos, los invitamos a realizar la siguiente actividad junto a su familia, observando el video de "Historias que acercan", y descargando la segunda [guía de apoyo](#).

Este material fue recogido de EducarChile, una plataforma que nos orienta en el acompañamiento de todos los integrantes de nuestra Comunidad Educativa.

Espero que sea beneficioso para ti mamá, papá, niño, niña, joven, para cada uno de ustedes. Nuestra mayor preocupación como colegio, es que se mantengan unidos en este contexto de incertidumbre, pero teniendo la seguridad que juntos es más fácil vivirlo y enfrentarlo con esperanza. Ya llegará el momento de reunirnos y vernos las caras en nuestro hogar educativo, que es el Colegio Yangtsé.

Un abrazo fuerte para cada uno de ustedes.

CARMEN GLORIA VALENZUELA

Encargada de Convivencia Escolar - [convivenciaescolaryangtse@corp-lareina.cl](mailto:convivenciaescolaryangtse@corp-lareina.cl)