



## CIENCIAS NATURALES SEGUNDOS BÁSICOS

### Indicadores a evaluar:

#### OA 08:

› Predicen posibles consecuencias de la inactividad física (sedentarismo) sobre la salud humana. (aumento de peso, falta de agilidad y coordinación, corazón menos fuerte, etc.).

### INSTRUCCIONES:

- Recuerda utilizar el cuaderno y el libro de ciencias naturales para realizar la siguiente actividad.
- Escriba la **fecha** en que realiza la actividad y el objetivo de la clase: **“Predicen posibles consecuencias de la inactividad física”**.
- Utiliza lápiz grafito y goma al responder.
- Recuerda que un adulto debe supervisar su trabajo.

### Actividad n°1:

a) Observa el video adjunto y fíjate en las personas que aparecen en el extracto de la película “Wall-e”:



*La falta de actividad física y una alimentación poco saludable puede ocasionar problemas de salud, como el **sobrepeso y la obesidad**. Por ello, es importante realizar actividad física, la que no solo consiste en practicar un deporte, sino que también en, por ejemplo, subir por las escaleras en lugar de usar el ascensor y elegir siempre opciones que eviten ser **sedentario**.*

Luego, observa las imágenes y lee la información que aparece en las **páginas 22 y 23 de tu libro de ciencias naturales**:





**b)** Ahora **escribe y realiza las siguientes actividades en tu cuaderno**, recuerda escribir la fecha, el objetivo de la clase y luego las actividades:

Fecha

Objetivo: **“Predicen posibles consecuencias de la inactividad física”**

**1) Lee y responde:**

Miguel es un niño de 7 años que pasa la mayor parte del tiempo jugando en el computador o celular. Cada vez que sale a pasear, prefiere ir en bus en vez de caminar.

**¿Qué le podría ocurrir a Miguel en su salud física si continúa siendo sedentario?**

---

---

---

---

**Dibuja una acción que le recomendarías realizar a Miguel para mejorar sus hábitos:**

Deberás enviar una foto de la actividad realizada a nuestros correos de **lunes a viernes** hasta el **27 de mayo**:

2°A Profesora Gladys Ramírez: [ramirezgla@gmail.com](mailto:ramirezgla@gmail.com)

2°B Profesora Macarena Portiño: [maportino@gmail.com](mailto:maportino@gmail.com)

O también puedes enviarlas a la apoderada a cargo del grupo del curso por WhatsApp y ella nos reenviará las fotos.

Cualquier consulta, no dudes en preguntarnos.

¡Un abrazo a la distancia!

