EDUCACIÓN FÍSICA

1° básico

OA 09: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física.

Indicador: Identifican alimentos que pueden utilizar como colación saludable y que aporte energía antes de realizar actividad física.

Actividad: Realizar un dibujo que incluya por lo menos cuatro alimentos saludables que se pueden consumir antes de realizar actividad física.

Pauta de evaluación

Indicador	**Logrado**	**Por Lograr**	**No Logrado**
El/ La estudiante identifica los alimentos saludables.			
Los alimentos dibujados se identifican con claridad.			
Incentiva el consumo de alimentos saludables.			
La presentación del dibujo está sin manchas ni borrones.			
Incluye el nombre y curso del estudiante			