



EVALUACIÓN 5tos BÁSICOS Educación Física

Profesores: Laura Toro - Adolfo Morales

Instrucciones:

En una hoja de cuaderno sin flecos, con lápiz mina y las mayúsculas con rojo registra las siguientes preguntas:

Defina los siguientes conceptos utilizados en educación física y salud. Para eso busca en el diccionario.

- A) Actividad física:**
- B) Sistema aeróbico:**
- C) Sistemas anaeróbico:**
- D) Tren superior:**
- E) Tren inferior:**

Responda las siguientes preguntas.

- F) ¿Qué función cumplen los huesos?:**
- G) ¿Para qué sirven los músculos?:**
- H) Que es un estiramiento o elongación:**
- I) Nombre 5 músculos del cuerpo humano:**
- J) Nombre 5 huesos del cuerpo humano:**



PAUTA DE EVALUACIÓN

Criterio	Si	No
Define los conceptos		
Reconoce para que sirven los huesos		
Reconoce para que sirven los músculos		
Nombra 5 músculos del cuerpo humano		
Nombra 5 huesos del cuerpo humano		