



Curso : Kinder – 1° Básico

Especialista : Fonoaudióloga, Anamaría Fuenzalida H.

## PRAXIAS PARA NIÑOS

### ¿Qué son las praxias?

Las praxias suponen la **habilidad para poner en marcha determinados programas motores de forma voluntaria, que generalmente son aprendidos**. Existen diferentes tipos de praxias en función de los grupos musculares que intervienen.

Estos movimientos nos sirven para articular los fonemas. Los fonemas son los sonidos que utilizamos para hablar, en otras palabras, las letras articuladas. Hay sonidos que son más difíciles que otros y estos ejercicios nos ayudan a lograr mayor agilidad lingual que nos permitirá posteriormente articular todos los fonemas de nuestro idioma.

Ejercicios para las praxias linguales:

- Meter y sacar la lengua con la boca abierta.
- Realizar movimientos con la lengua de arriba abajo.
- Con la boca entreabierta, mover la lengua de izquierda a derecha tocando la comisura de los labios.
- Con la punta de la lengua, empujamos las mejillas hacia fuera.
- Realizar movimientos con la lengua de abajo a arriba, por detrás de los incisivos, tanto inferior como superior.
- Lamer el labio con la punta de la lengua. El ejercicio debe hacerse tanto con el labio inferior como el superior.
- Abrir la boca ampliamente y lamer los labios superiores e inferiores con un amplio movimiento en círculo.
- Con la boca entreabierta, dejar la lengua ancha y relajada. Después, estrecha y tensa.
- Con la boca abierta coloca la punta de la lengua tocando el paladar lo más atrás posible, mantener sin mover, mientras el adulto cuenta hasta 20.
- Con la punta de la lengua detrás de los incisivos superiores, realiza el sonido /trrr/.

Para que estas praxias sean efectivas, realízalas frente a un espejo. Te sugiero hacerlo cada vez que te cepilles los dientes.

# LINGUALES



# LABIALES







